

## Previna-se: prevenção da doença renal crônica em São Jose do Rio Preto.

Marília de Sá Estéfano<sup>1</sup>; Claudia Bernardi Cesarino<sup>2</sup>

1- Acadêmica do 3º ano de enfermagem; 2- Docente do Departamento de Enfermagem Geral da FAMERP.

Fonte de Financiamento: Bolsa de Iniciação Científica (BIC 2010/2011)

**Introdução:** A Doença Renal Crônica (DRC) aparece hoje como um problema sério de saúde pública no mundo todo. Estima-se que há mais de dois milhões de brasileiros portadores de alguma disfunção renal. A doença renal crônica atualmente é definida pela presença de algum tipo de lesão renal mantida a pelo menos três meses com ou sem redução da filtração, consistindo na perda progressiva e irreversível da função dos rins. Segundo a Sociedade Brasileira de Nefrologia, as principais doenças que são causas da DRC em pacientes incidentes são a hipertensão arterial, glomerulonefrites e diabetes mellitus. A atuação do enfermeiro na prevenção da DRC vem a partir das necessidades dos pacientes, é necessário detectar quais são os grupos de riscos, todos os pacientes com a doença instalada, nos quais a avaliação da função renal é indispensável. **Objetivos:** Identificar quais são as características da população avaliada, quais são os grupos de risco para a doença renal, quais são os fatores de risco para a progressão da doença, além do encaminhamento para uma avaliação especializada. **Método:** Estudo descritivo, do tipo transversal, com abordagem quantitativa feito em todas as Unidades Básicas de Saúde e Unidades Básicas de Saúde da Família, localizadas em São José do Rio Preto, interior de São Paulo, que pertencem ao distrito escola – FAMERP (Faculdade de Medicina de São José do Rio Preto). Será realizado a Campanha Nacional de Prevenção de Doenças Renais da Sociedade Brasileira de Nefrologia: 'Previna-se', onde será aplicado um questionário, que é a Ficha Unificada de Rastreamento da Doença Renal, para uma população de aproximadamente 1000 pessoas, sendo 200 por Unidade Básica de Saúde e Unidade Básica de Saúde da Família, que participarão da Campanha 'Previna-se', no período da manhã e da tarde, das 7hs-17hs. Os dados obtidos serão agrupados e relacionados de acordo com a sua especificidade e tratados com índices percentuais e números de ocorrência e posteriormente serão analisados utilizando estatística descritiva. **Resultados Esperados:** Identificar quais são os fatores de risco para a progressão da doença renal, relacioná-los com os grupos de risco da doença para que os profissionais de enfermagem possam fornecer orientações específicas sobre a prevenção da doença renal crônica, além do encaminhamento para uma avaliação especializada.